



Hey, ich bin Sabine,

ich habe eine Seite des Lebens kennengelernt, die einem Flügel verleihen kann: Das mächtige Reich der Phantasie. Es ist unendlich groß, gefüllt mit Farben und Licht, Träumen zum Anfassen, Abenteuer. Alles so, wie du es dir vorstellst. Ein Land, für dich ganz allein, das du dir selbst erschaffst. Ein Platz, um dich zu entfalten und dich unendlich frei zu fühlen. Ein Ort der Liebe und Geborgenheit. Dort ist alles schon da, was in der Realität oft noch fehlt ... und von diesem geheimnisvollen Ort in deinem Herzen kommt langsam alles in dein Leben.

..... komm mit in's Reich der Phantasie

Ich bin 1973 geboren, bin glücklich verheiratet, lebe im schönen Bayern und arbeite als Autorin und Coach - dabei begleite ich Menschen aus der Angst in ein freies Leben.

Du willst jetzt den endgültigen Ausweg aus deiner Angst?

Du bist hier, um frei zu Leben? ... genau dabei kann ich dir helfen.

Mein Unternehmen habe ich die Seelenkonditorei genannt – lerne bei mir, wie du dir süße Köstlichkeiten für deine eigene Seele kreierst! Ich liebe es die Möglichkeiten, die wir Menschen von Geburt an mitbringen zu erforschen und auch auszutesten ...

Mehr Info's über mich und zu meinen aktuellen Angeboten findest du hier:

www.sabinestemp.de

Sabine Stemp

Die Reise des kleinen Prinzen zu den Sternen

Eine Geschichte für Erwachsene, die ihre verlorengegangenen
Gefühle wiederfinden wollen.

Impressum

Text: Sabine Stemp

Titelgestaltung und Satz: Bernhard Stemp

Korrektur und Motivation: Bärbel Koch und Maria Bock

Druck: epubli - ein Service der neopubli GmbH, Berlin

Verlag: Sabine Stemp
coaching@sabinestemp.de

© Copyright 2019 Sabine Stemp

www.sabinestemp.de
shop.sabinestemp.de

Yorwort

Anfang 2016 hatte ich die Idee zu dieser Geschichte. Ich weiß gar nicht mehr so recht wie sie entstanden ist, aber sie war plötzlich einfach da. Meine Idee war es die Eigenschaften Liebe, Freude, Frieden, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Glauben, Milde und Selbstbeherrschung lebendig werden zu lassen. Warum ich mir ausgerechnet diese neun Eigenschaften ausgesucht habe? Genau diese neun Eigenschaften werden in der Bibel als die Früchte des Geistes aufgezählt.

Das ist mein Lieblingsbibeltext aus Galater 5: 22, 23. Dort heißt es: "Andererseits ist die Frucht des Geistes Liebe, Freude, Frieden, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Glauben, Milde und Selbstbeherrschung

Ich habe mich also auf den Weg gemacht und mich eineinhalb Jahre in diese Eigenschaften hinein gelebt und recherchiert und sie wurden für mich lebendig.

Es eröffnete sich für mich eine ganz neue Welt. Ich reiste mit dem kleinen Prinzen zu den Sternen und erlebte dort die Welt der Liebe und der Freude, im Gegensatz zu dem Ernst und der Härte, die man heute oft in der realen Welt antrifft.

Ich hatte sehr viel Spaß dabei, den kleinen Prinzen lebendig werden zu lassen und diese Eigenschaften durch seine Kinderaugen zu sehen.

Der beste Freund des kleinen Prinzen und von mir, das ist der große Designer des Universums – manche sagen auch Gott, der Schöpfer, das Universum oder die Quelle der Liebe dazu.

Der kleine Prinz nennt ihn einfach „mein Freund im Himmel“ oder eben den "großen Designer" - denn von Design versteht sein Freund wirklich was und das bewundert der kleine Prinz so an ihm!



Wenn ich so auf die letzten eineinhalb Jahre zurückblicke, dann war das für mich die schönste Reise meines Lebens. In dieser Zeit sind mir die Früchte des Geistes aus der Bibel zur Grundlage meines täglichen Lebens geworden. Sie haben mein Leben verzaubert♥

So, und jetzt suche Dir eine ruhige Ecke mit deinem Lieblingstee und schon kann die Reise für Dich auch losgehen. Der kleine Prinz und sein Schaf warten schon auf Dich, auf ihrem Segelschiff aus Holz Du brauchst nur einzusteigen



Inhalt

Vorgeschichte	1
Stern „Liebe“	4
Stern „Freude“	13
Stern „Frieden“	24
Stern „Geduld“	30
Stern „Freundlichkeit“	37
Stern „Güte“	46
Stern „Glauben“	55
Stern „Milde“	63
Stern „Selbstbeherrschung“	79
Schluss	101
Mein Traum	105
Mein Angebot für dich	113

Stern „Milde“

„Dieser Stern ist atemberaubend schön und man fühlt sich hier ganz besonders wohl.“ Das haben die Menschen, dem kleinen Prinzen erzählt, die schon mal hier gewesen sind. Man will dort nie wieder weg und einige sind auch wirklich hier geblieben, auf dem Stern „Milde“. Der kleine Prinz war also wieder mal ganz gespannt, was dort so Außergewöhnliches auf ihn wartete.

Und richtig, er merkte sofort, dass hier alles ganz anders war, als auf den Sternen, die er zuvor besucht hatte. Als erstes wehte ihm ein ganz milder Wind entgegen. Als er tief einatmete merkte er, dass der Wind duftete. Er atmete immer wieder tief ein und er rätselte, was das denn für ein Duft sei. Ja, der Wind duftete tatsächlich nach Zimt und Vanille. Jeder Atemzug wurde zum Vergnügen.

Dann ging der kleine Prinz weiter und er sah Pflanzen, die er noch nie zuvor gesehen hatte. Es waren zartgrüne Schlingpflanzen, die überall an Büschen und Bäumen emporkletterten. Sie hatten blassgelbe Blüten und sahen fast wie Orchideen aus. „Das muss die Vanillepflanze sein. Die kenne ich nur aus Büchern“, dachte der kleine Prinz. „In echt hab ich die noch nie gesehen. Die ist aber schön! Vanillepudding ist eine meiner Leibspeisen und jetzt weiß ich auch, wie die Vanille wächst.“

In den Bäumen huschten kleine Schatten umher. Der kleine Prinz konnte aber nicht erkennen, was es war. „Aber nach Vögeln schaut das nicht aus“, überlegte er. „Na ja, keine Ahnung.“ Er wanderte immer weiter und weiter. Die Pflanzen, die Bäume, die Landschaft, alles war fremd für ihn. Die Farben auf diesem Stern waren auch ganz anders. Sie waren eher sanft und pudrig. „Da können meine Augen ein wenig ausruhen.“ Das spürte der kleine Prinz sofort.

Nachdem er eine ganze Weile gegangen war, kam er zu einem schönen See. Er setzt sich ans Ufer und war total fasziniert von der Schönheit, die ihm hier entgegen strahlte. Auf dem Teich waren ganz viele Seerosen zu sehen. Wie bunte Schiffchen trieben sie auf dem Wasser und leuchteten in allen Farben: weiß, helllila, zartrosa, cremefarben, hellgelb Auf den Blüten und Blättern funkelten Wassertropfen im sanften Sonnenlicht. Ja, das waren Lotosblumen und auf den Blättern konnte man sitzen oder sich sogar ausstrecken. Sie waren so groß, dass der kleine Prinz locker darauf Platz hatte.

Sein Schaf blieb am Ufer und der kleine Prinz machte es sich auf einem riesigen Blatt bequem. Er schaute in den zartblauen Himmel, auf dem weiße Wölkchen lustig dahinzogen. „So, jetzt werde ich bestimmt gleich einschlafen. Hier ist es so friedlich, da kann man ja nur schlafen“, dachte er bei sich. Aber er schlief einfach nicht ein. Hier war alles so anders, dass er immerzu nur bewunderte und staunte.

Er begann wahrzunehmen, was hier denn so anders war. Die Luft war irgendwie feucht und warm. Es fühlte sich an, wie wenn sie einen sanft im Gesicht streichelte. Die Sonne schien, aber es war angenehm - nicht zu heiß - und man konnte einfach so in der Sonne liegenbleiben. Die Geräusche waren auch ganz anders. „Es müssen hier wohl ganz andere Vögel leben“, dachte der kleine Prinz. Unbekannte und zugleich doch irgendwie vertraute Melodien schwebten durch die Luft. Und immer wieder kam ein sanftes Lüftchen daher, das nach Zimt und Vanille duftete. „Also das fühlt sich an, wie wenn man in einen duftenden Wattebausch eingepackt wäre“, stellte der kleine Prinz fest. Gaaaaanz lange blieb er auf dem Lotosblatt liegen. Die ganze Lebendigkeit, die Abenteuerlust und die Quirligkeit, die er von den anderen Sternen mitgebracht hatte wichen, fast unbemerkt, einer sanften Ruhe und Stille.

Das Atmen ist
nicht nur dazu
da, dass ich Luft
bekomme ...

Seine Erinnerungen wurden ganz still und seine Gedanken wurden ganz langsam. Irgendwann war es so friedlich geworden, dass er einfach nur noch seinen Atem spürte. Er atmete und atmete, immer langsamer und er spürte, wie gut sich das eigentlich anfühlte. „Das Atmen ist nicht nur dazu da, dass ich Luft bekomme - nein, es strömt irgendwie durch den ganzen Körper und entspannt mich total“, stellte er fest.

Aus dem sonst so quirligen Prinzen wurde jetzt ein ganz stilles Menschlein (na ja, zumindest für den Augenblick!). Er atmete immer weiter und er spürte seinen Atem, wie er still und leicht durch jeden Winkel seines kleinen Körpers strömte. Er atmete den Wind, der sooo kostbar duftete und er lauschte den sanften Melodien, der unbekanntes Vögel. Er spürte, wie er auf dem Wasser schwebte, fast schwerelos. Das Wasser wiegte ihn sanft hin und her. Sein Gewicht trug jetzt das Seerosenblatt.

Auf einmal kam ein kleiner Schmetterling daher geflogen. Er flog ein paarmal um ihn herum und setzte sich dann auf seine Hand. „Der ist genauso zartgelb wie die Vanilleblüten. Ist der süß!!! Immer wenn ein Schmetterling zu mir herfliegt, dann habe ich das Gefühl, dass das Glück zu mir geflogen kommt. Das ist herrlich“, schwärmte der kleine Prinz.

Alles um ihn herum tat ihm gut - alles um ihn herum war für ihn da. Es war großartig für den kleinen Prinzen. „Ich bin hier ganz allein und ich habe doch das Gefühl von ganz vielen Wundern umgeben zu sein. Ja, Wunder, die kann ich gut gebrauchen, die machen alles so leicht für mich“, dachte er sich. Und Wunder gab es an diesem verzauberten Ort genug.

Nach ganz langer Zeit, die Sonne war gerade schon am Untergehen, da kletterte er von seinem Seerosenblatt wieder ans Ufer zurück. „Ich habe gerade die Stille erlebt“, dachte er sich, „und was es da alles gibt in der Stille. Es lohnt sich wirklich, öfter mal die Stille zu spüren und die vielen Wunder zu erleben, die es dort gibt. Es gibt Wunder in der Stille, das weiß ich jetzt.“

Ich habe schon gehört, dass sich Menschen vor der Stille und dem Alleinsein fürchten. Aber das brauchen sie gar nicht. Ich glaube die kennen die Stille gar nicht und auch nicht die Wunder. Nein, das kennen sie nicht. Sonst würden sie sich nämlich nicht fürchten.“

„Also wenn alles um einen herum aufhört, die Geschäftigkeit, der tägliche Lebensfluss, die Menschen, die Erlebnisse, die Gedanken dann fängt die Stille an. Ich spüre, dass das die tiefste Grundlage unseres Lebens ist. Die Grundlage allen Wirkens und Seins. Die Grundlage für alle Lebensfreude und Ideen - unser Atem und die Stille. Also ich glaube, ich werde mal ein ganz großer Philosoph“, dachte sich der kleine Prinz. Er war gerade so stolz auf seine neuen Einsichten. „Aber na ja, Philosophen muss es auch geben“, meinte er.

Irgendwann schlief er dann doch ein, so überwältigt war er von dem, was er hier so alles erlebte. Ja, er hatte die Stille erlebt und die Wunder, die es in der Stille gibt.

Am nächsten Morgen erwachte er sanft vom Sonnenlicht des neuen Tages. Er war immer noch am Ufer des Lotosblumenteiches. Er dachte an gestern, als er hier die Stille erlebt hatte.

Aber dann war es plötzlich vorbei mit der Stille. Jetzt packte ihn nämlich wieder die Abenteuerlust. „Komm, liebes Schaf, wir müssen jetzt die Leute finden, die hier wohnen.“ Und schon hüpfte er den Weg entlang. „Ich muss wissen, wie die Leute hier so sind. Die Leute, die die Stille kennen. Ich glaube nämlich, dass das ganz besondere Menschen sind. Ich weiß nicht warum, aber es muss so sein!“



Dieses Buch hat es in sich!

Deine Lebensqualität, dein Lebensinhalt, dein Blick auf die Welt, die Farben in denen dein Leben täglich erstrahlt, dein persönlicher Erfolg, deine Freiheit - das alles hängt davon ab, wie du selbst fühlst ...

... **Liebe** - das ewige Feuer deines Lebens

... **Freude** - Spaß an deinem Hiersein, Neues erleben und ausprobieren,

... **Frieden** - der klare, ruhige See tief in deinem Innern

... **Geduld** - cool bleiben, wenn's mal nicht so läuft

... **Freundlichkeit** - der frische bunte Wind im menschlichen Miteinander

... **Güte** - wir Menschen können uns gegenseitig so guttun, dass wir abheben und fliegen

... **Glauben** - eine Sicherheit und Klarheit erlangen, die sich nach Seelenurlaub anfühlt

... **Milde** - die sanfte und zärtliche Seite des Menschen, die Wunder der Stille erleben

... **Selbstbeherrschung** - dein angeborenes und voll krasses Potential entfalten und ausleben

Das und noch viel mehr erlebt der kleine Prinz auf seiner phantastischen Reise zu den funkelnden Sternen im dunklen Universum!

Achtung!!! Dieses außergewöhnlichen Buch kann dein gesamtes bisheriges Leben total auf den Kopf stellen. Wenn du dein Leben wie es gerade ist behalten möchtest dann lese mein Buch lieber nicht!!!

Bestellbar im Online-Shop: shop.sabinestemp.de